

Mueve un dedo por...

Un lenguaje que respete e incluya

- 1.** Di “**persona con discapacidad**”, NO discapacitado, minusválida, diverso funcional o con capacidades diferentes
- 2.** **Habla con naturalidad y objetividad:** evita frases como “padece” o “sufre de”; di “tiene una discapacidad”.
- 3.** No uses la discapacidad como adjetivo: di “**persona con discapacidad física**”, no “discapacitado físico”.
- 4.** **Pregunta antes** de asumir qué apoyos necesita una persona.
- 5.** Utiliza un **lenguaje centrado en la persona**, no en su condición.
- 6.** **Evita diminutivos** y tonos paternalistas.
- 7.** Cuida también cómo comunicas en **redes sociales**.



- 8.** Revisa el lenguaje de tu empresa, centro o comunidad.
- 9.** Corrige con respeto y predica con el ejemplo.
- 10.** Recuerda: las palabras pueden incluir o excluir.

*Porque mover un dedo al hablar es abrir la
puerta al respeto.*



COCEMFE



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO
Y AGENDA 2030



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

mueveundedo.org

